

TUTTI A TAVOLA
Menù INVERNALE

ore 09:30 spuntino con frutta di stagione

ore 12:00 pranzo

ore 15:00 merenda

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	GNOCCHI AI FORMAGGI 3 - 7 FAGIOLINI O PISELLI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE 1 - 3 - 7 PROSCIUTTO COTTO VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA 1 - 3 - 7 MOZZARELLA 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO AI PORRI 3 - 7 STRACCETTI DI POLLO DORATI AL MAIS 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
MARTEDÌ	PASTA AL POMODORO 1 - 3 - 7 BOCCONCINI DI POLLO 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA 3 - 7 STRACCHINO 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO AL RADICCHIO ROSSO 3 - 7 BISTECHE DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA RADICCHIO E NOCI 1 - 3 - 7 - 8 POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
MERCOLEDÌ	MINISTRA DI FARRO E CECI 1 - 3 - 7 UOVA SODE 3 VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA E FAGIOLI 1 - 3 - 7 FRITTATA 3 - 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI ZUCCA E CECI CON CROSTINI 1 - 3 - 7 UOVA STRAPAZZATE 3 - 7 VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ORZOTTO AI PISELLI 1 - 3 - 7 FRITTATA 3 - 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
GIOVEDÌ	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA 1 - 3 - 7 POLLO AL FORNO PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE 1 - 3 - 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA 1 - 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
VENERDÌ	RISO ALL'OLIO E GRANA 3 - 7 MERLUZZO ALLE OLIVE 4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL RAGÙ DI PESCE FILETTO DI PESCE PERSICO AL LIMONE 1 - 4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI 1 - 3 - 7 PLATESSA DORATA AL FORNO 1 - 3 - 4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO 1 - 3 - 7 POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE 3 - 4 - 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE

ALLERGENI

- 1) **CEREALI** contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
- 2) **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei
- 3) **UOVA** e prodotti a base di uova
- 4) **PESCE** e prodotti a base di pesce
- 5) **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi
- 6) **SOIA** e prodotti a base di soia
- 7) **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8) **FRUTTA A GUSCIO** come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
- 9) **SEDANO** e prodotti a base di sedano
- 10) **SENAPE** e prodotti a base di senape
- 11) **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo
- 12) **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
- 13) **LUPINI** e prodotti a base di lupini
- 14) **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi

MERENDE

- Biscotti **1 - 3 - 7 - 8**
 Budino al cioccolato e vaniglia **6 - 7**
 Fette biscottate con marmellata **1 - 3 - 7**
 Grissini/Crackers **1 - 6 - 7 - 11**
 Torta **1 - 3 - 7**
 Yougurt **7**